



【ビー!】
be→!

冬号 
bambio
バンビオ

きっかけ、みつける、バンビオで

発行:長岡京市中央生涯学習センター・市民交流フロア
(指定管理者:大阪ガスビジネスクリエイト株式会社)
2013年12月 Vol.15(3月、6月、9月、12月発行予定)

◎ 「be→!」とは建物の愛称である「bambio」と体験・経験を表す「experience」を意味しています。
バンビオでの体験が、あらたな発見となり発展していくという願いが込められています。

バンビオでひと味違った懇親会・パーティーを♪

これからの季節、懇親会などグループで集まる機会が多くなりますね。年末から年始にかけてはクリスマスや忘年会・新年会。そして春は卒業や異動のシーズン、謝恩会や送別会・・・などなど。バンビオで、ひと味違った懇親会はいかがですか？バンビオは全室飲食OK！豊富な設備を活用すれば、アイデア次第で、手づくりの思い出に残る会ができますよ。

オススメ★ 食工房 × 配膳試食室



手作り料理で保護者会・町内会

- 包丁、食器類等は無料貸出
- 大人数用の調理器具あり
- 両室同時利用でセット料金あり

オススメ★ リハーサルスタジオ2



ライブパーティー・お楽しみ会♪

- 防音施設
- スタジオ機材あり(有料)
- 飲食可

その他、サークル活動の打上げに・・・楽しい思い出をバンビオで!

バンビオには、他にも部屋はたくさんあります。部屋・備品の下見・ご見学も可能です(※事前にご予約が必要です)。詳細は、お気軽にセンタースタッフまでお問い合わせ下さい!

■バンビオで生涯学習活動に「熱中」している「人」にインタビュー。はじめたきっかけから今の気持ちまで、たっぷり話していただきます。

「お花の楽しさを多くの方に伝えていきたい！」



熱中人ファイル vol.6

名前：東さん 年齢：55歳

所属：フラワーアレンジメントサークル ベルフラワー長岡京(講師)

月に4回、毎週金曜日にバンビオで活動されています。

活動歴：13年



1 迷ったけど“えいっ!”と思いきって

13年前、下の子どもが小学校に入学したので、そろそろ家事だけでなく何かはじめてみたいと思いました。たまたま近くでフラワーアレンジメントの教室があるのを知って、迷ったけど“えいっ!”と思いきって参加してみました。初めて参加してみて、これは「おもしろい」と思えたんです。初心者でも自分なりに形にできるんですね。季節ごとにお花の種類も色々あるし、どんどんハマって行って…人生変わってしまいましたね!
自分のペースで続けられたのは大きかったと思います。その日中に作品を仕上げられるので、毎週参加じゃなくてもよかったんです。だから、家のことや子どもの成長や受験などがあっても、無理なく続けられましたね。



2 「教える」立場になって

3年目を過ぎて、季節ごとのお花もひと通り作ることができました。そうしたら、次の目標が欲しくなりました。それが講師の資格を取ることでした。資格試験を受けている間に気持ちが折れそうになったこともありますが、無事資格を取ることができました。
教えてもらっていた立場から、今度は教える立場になり、最初は戸惑いもありました。でも、自分がアドバイザーをしているうちに参加メンバーの方が上達していく姿や、親しい誰かのお祝いのためにお花を作って頑張っておられる姿を見ていて、喜びを感じるようになりました!



3 誰かに喜んでもらえること

フラワーアレンジメントの魅力は、自分で作る満足だけでなく、誰かに見ていただいて喜んでもらえることだと思います。お子さんの結婚式の祝いにお花を作って贈られる方や、お友達のお茶会にお花を飾られる方もおられます。
私も、参加メンバーの方それぞれのお花を作る目的や飾られる場所を聞いて、そのためにはどんなアレンジがいいかを一緒に考えてサポートしています。
お花は、いろんな表情があって興味は尽きません。お花に触れていると癒されますし、自分の作品を作ることも面白いし、新たな目標も湧き出ています♪これからも、フラワーアレンジメントの楽しさを少しでも多くの方に伝えていきたいと思っています!

<センタースタッフより> 「人生変わった」と言えるほど夢中になれることに出会って、さらに続けているうちに次々と新たな目標が生まれてくる。素敵な生涯学習ライフですね!

生涯学習活動への第一歩を応援!

はじめの一步  体験会

～「フラワーアレンジメント」をベルフラワー長岡京さんと一緒に～

何かはじめてみたいけどなかなか機会がない、ひとりで参加するのはちょっと…

そんなふうに思っている皆さん!バンビオで、気軽に生涯学習を体験してみませんか?

今回は、ベルフラワー長岡京講師 東さんのご指導でフラワーアレンジメントを作ります♪

日時：平成26年1月23日(木) 14時00分～15時30分

場所：中央生涯学習センター 6階会議室2

募集人数：12名 ※申込先着順 参加費：500円

持ち物：ハサミ(キッチンバサミなど)、作品用の袋(スーパーの袋など)

申込：平成25年12月17日(火) 午前10:30より受付開始

申込方法：下記までTEL・FAX、または直接ご来館してお申込みください。

【長岡京市中央生涯学習センター】 TEL：075-963-5500 FAX：075-963-5504

*プリザーブドフラワー(生花を長く保存できるように加工したもの)を使います。



(作品イメージ)

■今号の「はじめの一步」は特別編として、9月7日に開催しました「バンビオ体験フェスタ“健康・運動編”」の様子をレポートします。

サークルの合同体験会を開催しました♪

協力団体：健康体操カモミール/すこやかヨガ/セラピクス・バンビオクラブ/中川慶子(ママの美姿勢&リンパウォーキング)/ママyoga/ラフターヨガ(笑)バンビオ/わくわく太極拳サークル

バンビオ体験フェスタは、興味のあるサークルを気軽に一日体験できる催し。いつもバンビオで活動されているサークルの皆さんの協力の下、初めて開催しました。今回は、普段バンビオで“健康・運動”に関わる活動をされているサークル・団体が大集合!ヨガ、健康体操、太極拳、ウォーキング…などなど、小さなお子さまと一緒に参加されたママから、元気あふれるシニア世代のご夫婦まで、多くの方でにぎわいました。

当日の様子の一部を紹介…

この日体験されたサークルに、
そのまま参加された方も!



ヨガ

ゆっくり、ゆったり呼吸を整えます♪



太極拳

先生の動きを真似て挑戦!



ラフターヨガ

みんなで思いきり笑ってリフレッシュ!

参加者の声

- ・身体を動かすのが好きで、健康のため新たに何かはじめてみたかったのでいい機会だった
- ・習い事は始めるのも続けるのも難しいけど、通いやすいバンビオでこうしたチャンスがあるのはとても有難い
- ・今まで参加してみたかったけど、なかなか見学にも行けなかったので、きっかけになってよかった

バンビオでは、これからも、皆さんの生涯学習活動への“はじめの一步”を応援していきます♪
次号では「フラワーアレンジメント」を初めて体験された方々の様子をレポートします。

とびだせ、バンビオ!

■バンビオを利用されている皆さんの活動は、バンビオの外へ飛びだして地域のいろんな場所で花開いています。

「英語を楽しんで、可能性を広げてくれたら!」 英会話松本さん

月に1回、長岡市内の小学校で開かれる放課後子ども教室“すくすく教室”で英会話を教えておられます。活動はもう7年目とのこと!子どもたちが英語で手紙を書いて渡してくれることもあるそうです♪

バンビオでの活動

月に3回英会話のレッスンをされています。
参加者それぞれの興味を大切に、楽しく英語でコミュニケーション♪



バンビオでの活動の様子



松本先生

手づくり絵本を作ったり、カードゲームをしたり。
楽しみながら英語に親しめる工夫もたくさん♪



～活動への想い～

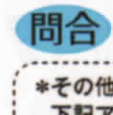
「子どもたちがパワフルで元気をもらっています!自分で興味をもったことは自分で調べて伝えてくれるので、私も刺激を受けます。“すくすく教室”を英語と親しむきっかけにして、一人ひとりの可能性を広げて、これから広い世界に羽ばたいて活躍してほしいと思っています!」

主催事業インフォメーション

 講座
  音楽
  展示
 子ども
  料理



日時 (予定)	場所	タイトル	費用・その他
平成26年 1月18日、25日、 2月1日、15日、22日 各土曜日 13:15~15:45	6F 会議室2	わくわく講座 「初めてさわるパソコン」 (5回シリーズ)	受付 平成25年12月15日(日)午前11:00より ~12月25日(水)正午まで 対象 全5回出席可能な成人の方 定員 12名(応募者多数の場合、抽選) 料金 2,900円 問合 団体交流室 詳細は長岡京市広報12/15号に掲載予定。 チラシ・HPをご覧ください
平成26年 1月23日(木) 14:00~15:30	6F 会議室2	はじめの一步体験会 「フラワーアレンジメントを ベルフラワー長岡京さんと一緒に」	受付 平成25年12月17日(火)午前10:30より 定員 12名(先着順) 料金 500円 問合 センター 詳細は長岡京市広報12/15号に掲載予定。 チラシ・HPでもご案内予定
平成26年 1月26日(日) 13:00~18:00 (予定)	3F メインホール	センター利用者が創る恒例ライブイベント bambioライブ缶2014・新春	入場無料・入退場自由 どなたでもご覧いただけます 問合 センター 詳細は長岡京市広報1/1号に掲載予定。 チラシ・HPでもご案内予定。
平成26年 3月6日(木) 13:30~15:00 (予定)	3F メインホール	バンビオ健康のつどい 「シニアのための健康体操」(仮)	受付 平成26年2月3日(月)午前10:30より 対象 60歳以上の方 定員 60名(先着順) 料金 無料 問合 センター 詳細は長岡京市広報2/1号に掲載予定。 チラシ・HPでもご案内予定。
平成26年 3月(予定)	3F メインホール	気軽にフラットと地域の手作りコンサート ふらっとコンサートvol.8 アフリカゴスペル Bloom*Broom	問合 センター 詳細は長岡京市広報2/1号に掲載予定。 チラシ・HPでもご案内予定



問合 センター(中央生涯学習センター) Tel. 075-963-5500 団体交流室(生涯学習団体交流室) Tel. 075-963-5518

*その他催事はセンターホームページにて公開しています。右のQRコードを携帯電話(対象端末のみ)で読み取るか、下記アドレスにアクセスしてください。

<http://www.bambio-ogbc.jp/>

催事情報以外にも、広報誌「be!」のバックナンバーや貸し施設・貸し出し備品情報、スタッフブログも掲載しています。ぜひ一度ご覧ください。



皆さんの声で「be!」がもっと充実します！
ご意見ご感想をお寄せ下さい！

中央生涯学習センター・市民交流フロアニュース「be!」へのご意見・ご感想をお寄せ下さい。
今後の誌面作りの参考にさせていただきます。
メールで下記の連絡先までお待ちしております！

e-mail : be@bambio-ogbc.jp

編集後記

一面でご紹介しましたバンビオでの懇親会・パーティー。他の部屋でも「バンビオならではの」催しが可能です。たとえば3階の特別展示室。この部屋は東側一面が大きなガラス張りの窓で、眼下にはJRの線路が通っており、電車が行き交うレインビューも楽しめます。愛好家の方はもちろん、電車を見ながらの子ども会は小さなお子さまにも喜ばれています。会場探しの際にはご検討ください。

長岡京市中央生涯学習センター長 田淵良博

長岡京市中央生涯学習センター・市民交流フロア

指定管理者:大阪ガスビジネススクエア株式会社

開館時間 8:30~22:00(施設予約受付 9:00~21:30)

休館日 12月28日~1月4日

Tel 075-963-5500 Fax 075-963-5504

ホームページ <http://www.bambio-ogbc.jp/>

〒617-0833 京都府長岡京市神足2丁目3番1号

バンビオ1番館内 長岡京市立総合交流センター

JR駅前すぐ
交通至便!



●JR長岡京駅西口すぐ ●阪急長岡天神駅より徒歩15分

be! 配布先一覧についてはホームページをご覧ください。